

変えたい未来 ここから始める



デジタルスキル研修と就労支援を通じ
シングルマザーが自分自身の人生を積極的に
コントロールし、より良い未来を築くための
力や自信を高めることを目指します

シングルマザー（プレシママ）
2025年
受講者募集

デジタル 未来塾

徳島第2期生・山梨第1期生

受講説明会開催中

録画視聴できます
まずはお申し込みを！

在宅ワーカーを目指すシングルマザーに向けた研修・支援
プログラムの受講者を募集します。

自分にはスキルや時間がないから...と諦めていませんか？
まずは説明会にご参加ください。

POINT 1 /

ライフスキル・ビジネススキル研修

大事な機会の損失を防ぐために
シングルマザーが知っておきたい
法的・経済的知識や、日常を
便利にするライフハックを情報
提供します。

POINT 2 /

デジタルスキル研修

デジタルに不安がある方も大丈夫。
基礎知識はスマホでもできる
eラーニングで、仕事に活か
すスキル習得は集合研修やその
先のプログラムで一歩ずつ。

POINT 3 /

伴走支援

オンラインでの自習タイム、個
別の履修計画作成やキャリアデ
ザインのサポート、専門家によ
る相談対応などで、それぞれの
目標達成を伴走します。

対象

徳島・山梨県内在住シングルマザー
(およびプレシママ)

申込

受講説明会の参加には事前予約が必要です
※定員になり次第締め切り
※オンライン参加・録画視聴も可能

定員

徳島20名／山梨20名

選考

選考条件は裏面をご確認ください

受講料

無料



シングルマザー自立応援プロジェクト
NPO法人ウィズワーク・ラボ

山梨在住の方は、NPO法人bondplace 080-5098-4393（加藤）まで

088-678-7757

10:00～16:00（土日祝除く）



受講説明会から面接、受講申し込みの流れについて

受講説明会申込（＋個別面談申込）

受講説明会参加

※受講イメージやカリキュラムについて説明します

個別面談

※説明会を受けた後からでもお申込みいただけます

選考・受講決定

受講

デジタル未来塾の受講を希望する方へ

1. まず「受講説明会」にご参加ください。受講に関する詳しい説明が受けられます。
2. 説明会後、受講を希望する場合は「個別面談」を受けてください。個別面談は、説明会参加（視聴）後の予約となります。
3. 個別面談の後、選考を行います。選考結果は約1週間以内にメールでお知らせします。受講を希望する場合は、合意書の提出をお願いします。
4. 個別の履修計画を策定後、受講がスタートします。チューターがサポートします。
※eラーニングは好きな時に開始できます。



お申込み前にご確認ください。

※定員に達した時点で募集を締め切ります。

※受講の意向を確認後、合意書を提出していただきます。

【参加条件】

- ・シングルマザー（およびプレシンママ）の方
- ・自宅にインターネット回線（eラーニングができる環境）がある方
- ・集合研修（水曜日に設定される）に必ず参加できる方
- ・自主的な学習時間の確保ができる方
- ・スケジュール管理、提出物の期限厳守など自己管理ができる方
- ・将来の就労のために意欲的に事業に参加できる方

◎PCの貸し出しを行っております。

希望者はあらかじめお知らせください（数に限りがあります）。

【選考基準】

以下により総合的に判断します。

- ・子どもの年齢
- ・参加者の所得、現在の就業状況
- ・同居家族、周りからの支援の状況
- ・デジタルスキルを活用した働き方への希望、ひっ迫状況
- ・現在のデジタルスキル（高いレベルを求めるものではありません）

オンライン参加 & 録画視聴可能
詳細は
説明会にて

まずはお気軽に
ご参加ください

本プロジェクトは休眠預金を活用して実施する事業です。シングルマザーがプログラムを通じて精神的・経済的な自立を目指すことができる社会になることを目的としています。



募集期間：2025年5月21日（水）から定員に達するまで

【問い合わせ先】

徳島県在住の方

NPO法人ウィズワーク・ラボ

デジタル未来塾事務局

徳島市福島2丁目4-8

TEL:088-678-7757（平日10時-16時/土日祝休み）

Mail: mirai@withwork-labo.com

🌐 <https://digital-mirai-juku.com/>

山梨県在住の方

NPO法人bondplace

山梨県南アルプス市上今諏訪437-4

クボタビル301 TEL:080-5098-4393(加藤)

Mail: kao@bondplace.org

🌐 <https://bondplace.jimdo.com/>



【プロジェクトサイト】



【詳細・申込】