

任意団体 ぽかぽか食堂

# 大学生が創る 「こどもまんなか」

～ぽかぽか食堂の活動と大切にしていること～





ムラサキ  
**村崎**

コウタ  
**弘汰**

ぽかぽか食堂 代表



徳島大学総合科学部2年  
(休学中)

- TOEIC
- キャンプ
- カウンセラー  
(子ども達の  
自然体験  
の支援)

長崎県  
佐世保市  
出身

2003年  
12月29日  
20歳

- 熱気球活動  
● やってます

とくしま  
マラソン  
走ります



ぽかぽか食堂の活動理念

みんなの居場所をつくりたい

～家でも学校でもない第3の居場所～



## その理由は？

- ①悩み事や相談事をこぼせる場
- ②親子の時間を保障したい
- ③異世代の交流の場

# ①悩み事や相談事をこぼせる場

- 家と学校の2つのコミュニティ
- 悩みを吐き出せる場
- 大学生ならではの立ち位置



## ②親子の時間を保障したい

- 核家族化・共働き
- 子ども達にとって1番は両親
- 平日にゆっくりな家族の時間を

### ③異世代交流の場

- 地域コミュニティの希薄化
- 日常的な異世代交流
- 異なる世代が刺激し合う場



## 2.具体的な活動内容

- 週に1回（毎週水曜日）  
にぽかぽか食堂を開催
- 開催時間15：00～19：00
- @渭北コミュニティセンター
- 約40～50人の子ども達に  
夕食を無償で提供





# ぽかぽか食堂 タイムテーブル

13:00~

**食事の準備開始**

15:00~

**ぽかぽか食堂  
オープン!**

16:30~

**食事開始!**





# ぽかぽか食堂 タイムテーブル



17：30～ 親子連れが来始める

18：00～ 子ども達が帰り始める

19：00～ みんなで一緒に片付け



# ぽかぽか食堂で大切にしていること

- 子供との関わりのこと
- 提供する食事のこと
- ぽかぽか食堂の運営のこと



# ありがとうございました！

ぽかぽか食堂ホームページ

[POKAPOKA-SYOKUDOU.COM](https://POKAPOKA-SYOKUDOU.COM)>>>



[POKAPOKA-SYOKUDOU.COM](https://POKAPOKA-SYOKUDOU.COM)