

任意団体 ぽかぽか食堂

大学生が創る 「こどもまんなか」

～ぽかぽか食堂の活動と大切にしていること～



POKAPOKA-SYOKUDOU.COM

ムラサキ
村崎

コウタ
弘汰

ぽかぽか食堂 代表



徳島大学総合科学部2年
(休学中)

長崎県
佐世保市
出身

2003年
12月29日
20歳

熱気球活動
やっています

TOEC
キャンプ
カウンセラー
(子ども達
の自然体験
の支援)

とくしま
マラソン
走ります

POKAPOKA-SYOKUDOU.COM



ぽかぽか食堂の活動理念

みんなの居場所をつくりたい

～家でも学校でもない第3の居場所～

POKAPOKA-SYOKUDOU.COM

その理由は？

- ①悩み事や相談事をこぼせる場
- ②親子の時間を保障したい
- ③異世代の交流の場

①悩み事や相談事をこぼせる場

- 家と学校の2つのコミュニティ
- 悩みを吐き出せる場
- 大学生ならではの立ち位置

②親子の時間を保障したい

- 核家族化・共働き
- 子ども達にとって1番は両親
- 平日にゆっくりな家族の時間を

③異世代交流の場

- 地域コミュニティの希薄化
- 日常的な異世代交流
- 異なる世代が刺激し合う場

2.具体的な活動内容

- 週に1回（毎週水曜日）
にぽかぽか食堂を開催
- 開催時間15：00～19：00
- @渭北コミュニティーセンター
- 約40～50人の子ども達に
夕食を無償で提供



ぽかぽか食堂 タイムテーブル



13 : 00～

食事の準備開始

15 : 00～

**ぽかぽか食堂
オープン！**

16 : 30～

食事開始！

ぽかぽか食堂 タイムテーブル



17：30～ 親子連れが来始める

18：00～ 子ども達が帰り始める

19：00～ みんなで一緒に片付け

ぽかぽか食堂で大切にしていること

- 子供との関わりのこと
- 提供する食事のこと
- ぽかぽか食堂の運営のこと

ありがとうございました！

ぽかぽか食堂ホームページ

POKAPOKA-SYOKUDOU.COM>>>



POKAPOKA-SYOKUDOU.COM