



動かせ心、 つなげ人、

地域の輪になる スポーツクラブ



定期的に
運動教室に
参加していたら、
体力に自信が
つきました。



経験豊富な
スタッフから
子育てや
健康づくりについて
アドバイスを
もらっています。



自宅から
歩いて通える
運動教室に
参加しています。



自分のやりたい
スポーツを
やっているよ！



ダンス教室の
メンバーと
チームを
つくっています。



定年後に
ボランティアで
クラブの運営
スタッフとして
活動しています。



仲間と一緒に
パラスポーツを
楽しんでいます。



指導経験を
活かして、
サークルで
指導しています。



総合型地域スポーツクラブとは…

地域住民が主体となって「いつでも」「誰でも」「世代をこえて」「いろいろなスポーツを」楽しむことができる環境づくりを目指し、規約や会則が整えられ、活動状況や予算決算等が公開された公益的な非営利の活動組織です。

地域住民の皆さんのアイディアによって自主的、主体的に運営され、クラブのメンバー構成や地域ニーズを反映したプログラムを作成し活動をしています。健康・体力づくりだけでなく、地域の活性化や、さまざまな課題を解決する役割を担える団体として定着していくことが期待されています。

地域住民の健康・交流を、スポーツでささえる『わがまちクラブ』

徳島県内クラブの取り組み

- 定期的・継続的なスポーツ教室・文化サークルの開催
- ファミリーで参加できるスポーツイベント大会の実施
- 送迎付き介護予防のための健康教室の開催
- 保育園・幼稚園への運動指導者派遣
- 中学校運動部活動の支援
- 地域の自然や特性を生かしたスポーツイベントの実施
- 障がい者スポーツ教室や体験会の開催
- 地域団体と連携したスポーツイベントの開催
- 災害時における運動指導者など領域別指導者の養成
- スポーツ施設等の指定管理業務の受託

総合型地域スポーツクラブのメリット…

- 多様なスポーツライフの実現
- 身近にスポーツに親しめる環境整備
- 家族のふれあいや地域の人々の交流の促進
- 健康で生き生きとした健康寿命の延伸
- 家庭・学校・地域が連携した子どもの健全育成
- 障がいのある人もない人も共に参加できる環境づくり
- 地域コミュニティの形成
- スポーツ施設の活用促進と雇用確保
- 行政等と連携したスポーツの推進
- 防災活動等における地域組織との連携の推進

