

今、ここにいてくれてありがとう

自分のこと好き？  
自分の気持ち大切にしてる？  
いつでも聴かせてね



女性への暴力根絶をめざす  
徳島ネットワーク【根絶ネット】

TEL.080-3168-4452  
E-mail konzetsunet@gmail.com  
http://www.konzetsunet.sakura.ne.jp/

あなたの身近にいたら渡してね！  
少しの勇気と相談カード

女性への暴力根絶をめざす徳島ネットワーク(根絶ネット)  
TEL.080-3168-4452 E-mail: konzetsunet@gmail.com  
http://www.konzetsunet.sakura.ne.jp/ (県内の支援情報を掲載)



※カードの取り扱いには十分  
なご配慮をお願いします。

よりそいホットライン

https://www.since2011.net/yoriso/  
全国どこからでも。秘密は守ります。

フリーダイヤル つなく ささえる  
0120-279-338



よりそいホットライン 検索

「徳島新聞社会文化助成金」で作成しました

プラス  
DV相談+

https://soudanplus.jp/

つなく はやく  
0120-279-889

電話・メール 24時間受付  
チャット相談 12:00~22:00

DV相談プラス 内閣府 検索

