



お互いさまの助け合い

安心のネットワークを広げます！

手とて

「手とて」は、地域で安心して住み続けられるように、
日常生活のちょっとした“困った”ことをできる人ができる範囲で助け合う会です。

* 支援内容 例 *


- 家事のお手伝い
洗濯、買い物、衣類の整理、掃除 等
- 見守り・付き添い
話し相手、受診の付添い、定期的な見守り 等
- 庭の手入れ
草抜き、片付け、ごみ処理、枝切り、花の管理 等
- 住まいの簡単な補修
障子や網戸張替え、電球の替え、包丁とぎ 等
- その他
お気軽にご相談ください！

* 利用方法 *

- 援助希望の方は、下記にご連絡ください。
- 利用料 1単位（30分程度）
300円～500円
- 交通費は別途ご負担ください。



お問い合わせはこちら

 **徳島健康生活協同組合**
健康づくり事業部

088-652-7283



団体名	助け合いネット「手とて」		代表者名	山本 博子
設立趣旨 ・ 活動目的	組合員相互が互いに支え合い親睦を深めながら、地域で助け合い活動を通して明るいまちづくりを目的とする			
活動内容	地域での日常の助け合い、スタッフ利用者相互の親睦、助け合いの広報・学習活動			
今後の取組	支援活動のメンバーが充分でなく、要望に答え切れない 組織拡大（支援者）が早急、最大の課題			
活動場所 (所在地)	徳島市下助任町4丁目9 徳島健康生活協同組合			
※問合せ先	担当者名	山本 市江	TEL FAX	080-4999-8004
	E-mail		URL	