NPO 法人 K-Friends

スポーツ・文化活動の普及振興を図 ると共に、スポーツ・文化活動を通 じて、豊かな人間性と地域コミニ ティーの充実を目指します。







「いきなり入会はハードルが高い…

そんな不安をお持ちの方は、

「興味はあるはどのいていけるか不安」「どんな先生なのか。。寒醸 に見てあない) などのお悩みは、体験をすることで解決できるか もしれません。詳しくは事務局にお問い合わせください。

入会金不要で「体験」できます!

興味のある方はお問い合わせください。

悪天候時の教室・ - クルの開催等について 無料

- 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが勝浦町内に発 令され、8:30までに解除されなければ、午前中 の講座は休止。13:00までに解除されなければ全 講座が休止になります。
- サークルは、参加者同士の話し合いにより活動が 休みになる場合がございます。
- 中止や変更の情報は、K-Friends 公式 LINE にて、 お知らせいたしますのでご確認ください。

Non-Profit Organization **(-Friends** Healthy Body Healthy Mind With a Smile

総合型地域スポーツクラブ

フィットネスルームのご利用

エアロバイク・ランニングマシーン 筋トレ(ダンベル)など自由な時間 ご使用になれます。 員 100円/回

※非会員もスポーツ安全保





スポーツ安全保険補償額・掛金

K-Friends では、安全に安心して活動していただくために、 会員様にはスポーツ安全保険にご加入していただいておりま す。掛金及び補償範囲は下記の通りです。

加入区分	掛金	対象範囲	死亡	後遺障害	入院	通院
中学生以下	800円	団体	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円
高校生以上	1,850 円	活動中と		3,000 万円	4,000円	1,500円
65 歲以上	1,200円	その往復	600万円	900 万円	1,800円	1,000円

親子で遊ぼう!フリータイム

クラブのスポーツ用具 を使って、親子で遊べます。

象 どなたでも 開催日 毎週土曜日 チケット 無料 所 町民体育館 間 11:30~12:00 ※体育館シューズ持参

<電話でのお問い合わせ>



かんきつテラス徳島 (住所)〒771-4301 徳島県勝浦郡勝浦町沼江中筋 11-12

かんきつテラス徳島は、旧・果樹試験場をリノベーションしオープンしまし た。クラブは、勝浦町借受施設の管理を受けて活動しております。

● オレンジファクトリー:食品加工(6 次産業化) ●オフィスかつうら1 :コワーキングスペース

●オフィスかつうら2 : サテライトオフィス

商品開発事例 阿波かつうらまんまいも / 阿波かつうらドライベジ / 阿波かつうらみかんジャム

https://kfriends.info/contact [24 時間受付]

徳島県消防団応援の店 勝浦町で初めて登録されました。

スポーツ安全保険

フポーツ安全保険

1.850 ₪

ソ安全保険

1,200円

800円

2022 年度

【受付時間】8:30~17:30

申し込み

お支払い

入会完了!

0885-42-3671

【住 所】〒771-4307 勝浦郡勝浦町大字三溪字古川1-1 【電話・FAX】 0885-42-367 【陽館時間】8:30~17:30 (利用者が希望すれば 22:00まで可) 【W E B 】 https://kfriends. 【休 館 日】 年末年始・第4火曜日

事務局で入会申込書を記入・提出

年会費および保険料を支払い

会員有効期限は年度末まで

<ウェブからお問い合わせ>

中学生以下

一般(大人)

-般(シニア)

16 歳~64 歳

65 歳以上



^{年会費} 2,000円

4,000円

https://shouboudan-ouennomise.ii

スポーツ安全保険について

年会費について

用具の使用について

対

対

場

チケット



健康教室

いつまでも健康に過ごすこと は、楽しく生きがいのある人生 を送るための秘訣です。 K-Friends では、「ムリなく楽しく健康に」をモットーに、

参加しやすい健康教室を開いております。

スポーツ教室

キッグのジュニア 成長期に運動をすることは、 子どもの健康な体づくりには 欠かせません。また、

ツを涌して友達が増えたり、社会性や協調性も養えます。 お子さまのためにスポーツ教室はいかがでしょうか。

様々なプログラムのスポーツを体験することで、子供の運動能力 や集中力、コミュニケーション力を育みます。

ジュニア・トータルスポーツ

スポンジテニス

象 どなたでも

チケット 300 円×1 枚/回

所 町民体育館

間 14:00~16:00

小学生以上 開催日 土曜日または日曜日

所 町民体育館

間 9:30~11:30

300円×1枚/回

開催日 月・金曜日

K-Friends では、スポー ツサークルの活動を応援 しております。仲間と共

にスポーツを楽しみたい方をお待ちしております。

その他教室・サークル・サロシ

健康力アップ

認知症、転倒予防のために、基礎筋力を高める軽い運動をします。

開催日 金曜日 チケット 500円×1枚/回

体の「バランス」を整えます。

500円×1枚/回

所 農村環境改善センタ

間 20:00~21:30

象 女性限定

Ruri ヨガ

開催日木曜日

楽らくダンス

エクササイズできます。

象 小学生以上

開催日 第1.2.3火曜日

チケット 500 円×1 枚/回

町民体育館

間 10:00~11:00



体・心・呼吸・食べ物などに関係するヨガ。日頃、意識が難しい

音楽に合わせて体を動かして、心身ともにリフレッシュ。楽しく



象 小・中学生など 開催 日月水曜日

チケット 300円×1枚/回場 所 町民体育館 間 18:15~19:15



卓球

運動あそび

有意義な教室です。

象 3歳~小学生 開催日土曜日 300円×1枚/回 所 町民体育館



運動の楽しさを自然と感じながら、親子ふれあいの時間も取れる

間 10:30~11:30 ギッズサッカ-



象 幼児~小学3年生

300 円×1 枚 / 月 チケット 横瀬小学校グラウンド (雨天時:町民体育館) 所 間 17:30~18:30



水・土曜日 チケット 町民体育館



グイハオ中国語サークル ~歌って奏でて♪~ 象 どなたでも

開催日 土曜日

300円×1枚/回

所 農村環境改善センター 9:00~9:45



サッカーを楽しみながら自然に全身運動ができ、体力づくりへとつ ながります。

催日 第2.4 木曜日



クトバレーボール

象 中学生以上 対 500 円×1 枚 / 月 間 20:00~22:00



お手玉サロン

どなたでも 開催日第1・2・3火曜日

(祝日の場合変更あり)

チケット 100円/回 町民体育館 時 間 11:00~12:00



なんちゃってボイトレ

お腹から声を出すことで呼吸を変え、健康に。発声練習から 生徒からのリクエストまで幅広く歌います。 象 小学生以上

開催日 第1・3水曜日 チケット 300 円×1 枚/回

農村環境改善センタ 時 間 19:00~20:00



パワイアン

所

小学生以上 開催日 月3回 木・金曜日 500円×2枚/回 所 【木】生名コミュニティセンター 【金】福祉センター2階和室 [木]19:30~20:30

【金】19:00~20:00





象 どなたでも 開催日 2ヶ月に1回不定期

300円(保険代含む) 体育館・星谷運動公園他 間 K-Friends 通信等でお知らせ





カローリング、ポッチャ、ディスコ しめる」スポーツを体験できます。 ィスコンなど「だれもが気軽に楽

象 どなたでも 催日 第3日曜日 チケット 300円/回 町民体育館

間 10:00~11:30





団体名	特定非	堂利活動法人 K-Friends	代表者	名 秋成	ふみよ		
設立趣旨 • 活動目的	特定非営利活動法人 K-Friends (勝浦町総合型地域スポーツクラブ) は、会員及び地域住民に対し、スポーツ・文化活動の普及、振興を図るとともに、スポーツ・文化活動を通じて豊かな人間性と地域コミュニティーの充実を目指します。また継続的に事業を実施することにより、運動習慣を身に付け、誰もが健康で生きがいを感じ活力ある町づくりと生涯スポーツの拡大と地域活性化を図ることを目的としています。						
活動内容	①保健・医療または、福祉の増進を図る活動 ②社会教育の推進を図る活動 ③町づくりの推進を図る活動 ④学術・文化・芸術または、スポーツの振興を図る活動 ⑤子どもの健全育成を図る活動 ⑥前各号に掲げる活動を行う団体の運営または、活動に関する連絡、助言または、援助活動						
今後の取組	からだ「元気」!こころ「健康」!そして「笑顔」!を合言葉に、地域の人々とのつながりをもち、みんなが元気な「まち」いつでも住み続けたい「まち」子どもたちが夢を持てる「まちづくり」を目標にしています。 新たな試みとしまして県の施設である「かんきつテラス徳島」内の勝浦町借受施設の指定管理をいただき6次産業商品化に取り組み、試行錯誤しながら昨年やってまいりました。今年も、スポーツ・文化活動と共にご理解をいただき、多くの人とつながりができるスポーツクラブを目指しております。						
活動場所(所在地)	徳島県勝浦郡勝浦町大字三溪字古川1番地1 勝浦町民体育館						
※問合せ先	担当者名	横尾雅人	TEL FAX	0885-42-3671 0885-42-3671			
	E-mail	kfriendskss@gmail.com	URL	http://kf	riends. info/index.html		