

ひと50号 march.2020

**特集** NPO法人 生涯現役応援隊  
自分を支えてくれた地域の方々へ恩返し

**ひと** 知ることは一期一会  
免疫療法懇談の会 矢武 秀生さん

**シリーズ** この人から  
「YOU プロジェクト」

NPO 法人工コロジカル・ファーストエイド  
佐藤 貴志さん

**ハートリレー** No.50 秋山さんから小川さんへ

地域の中での自分の居場所づくり

人生 100 年時代  
「自主性を育てる教育」  
古川 明美さん

**子どもたちのボランティア活動**  
地域の方々と交流し、地域とともに  
徳島聴覚支援学校 中学部



社会福祉法人 德島県社会福祉協議会  
770-0943 德島市中昭和町1丁目2番地 德島県立総合福祉センター内  
tel: 088-654-4461 fax: 088-654-9250  
e-mail: info@e-fukushi.jp http://fukushi-tokushima.or.jp/

令和2年2月4日「新任民生委員児童委員研修会」を開催しました。新しく民生委員・児童委員に任命された方等を対象に、地域住民の福祉向上に寄与することを目的として、民生委員・児童委員としての役割並びに心構え、実務等についての研修を行い、465名の方々にご参加いただきました。

令和元年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、2010名（内、新任530名）の方が任命されました。民生委員・児童委員は県の非常勤特別職に位置づけられ、地域住民の身近な相談相手として「困り事を抱えた住民」と「行政や専門機関など必要な支援」のつなぎ役となるなど、地域にとって重要な存在となっています。平成29年には民生委員制度創設100周年という大きな節目を迎え、100年間の総括を行うとともに、民生委員・児童委員制度の現状と課題等をふまえた今後の活動の重点が次のとおり提示されました。「地域のつながり、地域力の強化」、「さまざまな課題を抱えた人びとの支援」、「民生委員・児童委員制度を守り、発展させていく」これらの重点項目をふまえつつ、「誰もが笑顔で、安全に、安心して暮らせる社会づくり」のための活動を行っています。

徳島県社会福祉協議会は、民生委員・児童委員の方々と共に県民一人ひとりがお互いに支え合いながら、身近な地域で、その人らしく安心して生き生きと暮らせる福祉社会の実現を目指していくと考



●講義  
美作大学 生活科学部  
社会福祉学科  
学科長  
小坂田 稔 氏



とくしま県民活動プラザ  
770-0873 德島市東沖洲2丁目14番地  
沖洲マリンターミナルビル1F  
tel:088-664-8211 fax:088-664-5345  
e-mail:info@plaza-tokushima.com  
http://www.plaza-tokushima.com  
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日、年末年始)



## NPO法人 生涯現役応援隊

「NPO法人 生涯現役応援隊」は、高齢者サロンや居宅介護支援を中心とした活動をしている団体です。みんなで一緒に体操をしたり、歌ったり、お話をしたり、時には学びの時間を持つてみたりと色々なことをしています。サロンを通して、笑顔と健康づくりの場を提供している皆さんへの思いや活動内容をご紹介します。



# NPO 法人 生涯現役応援隊



## 自分を支えてくれた地域の方々へ恩返し

理事長 川野 公江さん

私は元々、神山町役場の保健師として、30年近く働いてきました。そして、ずっと地域の人たちに支えられてきました。

例えば、仕事で自宅訪問するとき、詳しく家が分からぬことがよくあって、地域の人に案内してもらったり、お昼時には、お弁当を食べさせてもらったり、本当にお世話になりました。そういうお世話になった方が、今、80歳、90歳近くになり、介護が必要になってきています。この状況を見たときに、「まだまだ自分には余力があるな、お世話になった皆さんに何か恩返しができたら…」と思い、神山町からのバックアップを受け、2015年に「NPO法人 生涯現役応援隊」を設立しました。

現在の主な活動としては、火曜日と木曜日、金曜日の午後にサロンを開き、体操やお茶会をしたり、歌を歌ったりして、私も皆さんと一緒に楽しく活動しています。

また、ワンポイント講座という形で、介護予防や健康づくりの知識など、話やレクリエーションを通して、身につけてもらえるよう工夫しています。

それと並行して居宅介護支援事業所をやっていまして、本人や家族の要望を伺いながら、ケアプランの作成や見直し、訪問等を行っています。

今でこそ、のんびりとやらせてもらっていますが、最初の1~2年は本当にハードでした。職員同士、理解し合っている中でも、ボランティアというものの考え方や、お互いの意見に

ズレが生じたり、なかなか思うようにいかなかつたりと、葛藤していました時期もありました。

それでも、ここまでやれたのは、「やりたかったから」です。あの時お世話になった人が、今もこんなに元気でいてくれて、笑顔を見せてくれる。こんなに嬉しいことはないです。「ありがとう、また来週来るね」、この一言が、私のエネルギーの源です。

今後の目標は、今、働き盛りの人が、ある程度の年齢になってきた時に、自然と「応援隊」へ来ていただける、利用してくれるようになることです。そして、県内外の多くの人に「応援隊」の活動を知ってもらい、もっと各地域で、高齢者が気軽に集まれるような居場所を作ってくれると、とても嬉しいし、ありがとうございます。

これからも、「夢・笑顔・支え合い」をモットーに、自分を支えてくれた地域の方々への恩返しという形で、続けていきたいなと思っています。



(取材: 篠原・秋月)

## 特定非営利活動法人 生涯現役応援隊

理事長 川野 公江

住所:〒771-3203  
徳島県名西郡神山町鬼籠野字川東119番地  
TEL: 050-2024-4988 FAX: 050-2024-4988  
E-mail: npoouentai@mb4.tcn.ne.jp

NPO法人生涯現役応援隊では、事業所(神山町の旧鬼籠野幼稚園)にて、ボランティアの皆さんと共に次のような活動を行っています。



どのサービスも、訓練的な内容を取り入れることで、ケアプランが達成できるように心がけています。



開催曜日 / 木曜日 (13:30~)

開催内容 / 会話や交流を楽しむとともに、健康チェックをしたり、歌を歌ったり、ゲームや工作をすることで、介護予防・認知症予防に努めています。高齢者のみなさんが、住み慣れた地域の中で、支え合い、安心して楽しく暮らしていくための集いの場です。



開催曜日 / 金曜日 (13:30~)

開催内容 / 認知症に対する不安がある方や、認知症予防のため、心地よい音楽と共に居心地の良い空間でお茶を飲んでいます。昔のことを思い出して話し合う回想法を取り入れ、参加者といつしょに楽しい時間を過ごしています。どなたでも、自由に参加できる集まりの場です。

●サロンに関するお問い合わせは  
神山町地域包括センター tel.088-676-1185

### 利用者さんの声

みんなと話ができるのが楽しくて、いつも来るよ。



身なりに気を遣うようになった。



出かけるきっかけになっとる。



もう、生活の一部になっとる。

何をするのか、いつも楽しみじゃ。





# 知ることは一期一会

今回は、「免疫療法懇談の会」アドバイザーの矢武秀生さんにお話を伺いました。免疫療法懇談の会は、平成20年から奇数月の第3日曜日に、とくしま県民活動プラザで定例会を開催しています。2か月毎にお会いする矢武さん。笑顔の中の真摯な眼差しが印象的です。今回は、どんなお話しをお聞きできるのでしょうか。

矢武さんが、免疫療法に関わるきっかけになったのは、ご家族の闘病生活の経験から、がんの発生理論は一体何なのか知りたいと思ったことだそうです。それから、独学で医学書や専門書を調べ、最終的に免疫学に辿り着いたそうです。

しかし、免疫を知るには、専門用語や理論が難解で思案に暮れたそうです。どうしてもこれらを理解したい矢武さんは、自分の学んだことをまとめては、免疫学に詳しい知り合いの医師に見てもらい、意見を求めたそうです。そして、間違いを指摘されたら、また、調べ直すということを繰り返し、免疫学にのめり込んでいったとおっしゃいました。

日々、免疫療法について研鑽されている矢武さんですが、定期的に開催している定例会では、ハスミワクチンを中心とし、丸山ワクチンや免疫細胞療法などの内容を説明し、参加者の質問や相談に答えるほか、がん、アレルギー、自己免疫による病気などの発症の原因とメカニズムや、現代の医療において、完治不可能と考えられている病気に、どのようにアプローチすれば完治可能となるのかを事例も交えて具体的に紹介しているそうです。

これまでに前立腺癌、再発乳癌肝転移、脳腫瘍、胆管癌などの消失。アトピー、喘息、花粉症の治癒。メニエル氏病、B型劇症型肝炎、リウマチ、1型糖尿病の治癒。B型慢性肝炎の強ミノ離脱、潰瘍性大腸炎のステロイド離脱。後縦靭帯骨化症、変形性肘関節症の治癒。卵巣囊腫の消失、子宮内膜症治癒などの効果も見ているそうです。また、希望者には電話の相談活動もされており、一人ひとりの声に耳を傾け、心に寄り添うことが大切なのだとお話を聞きながら感じました。

矢武さんに活動を続けていく原動力は何かとお聞きしたら、「自



免疫療法懇談の会  
アドバイザー 矢武秀生さん

●連絡先

TEL: 090-6285-8314  
メール: hiroaki12@ma.pikara.ne.jp  
<http://www.pikara.ne.jp/hiroaki12/hasumi1.html>

分が知らないことを知るのは、面白いし楽しい。」と笑顔で話してくださいました。また、「分からぬことをそのまま放置するのではなく、知るために調べる、情報を得るために何らかのアクションを起こす」ということがとても大事。私の提供する情報も選択肢の一つとして知ってほしい。知った情報や知識は、自分の宝になる。」と、何度もおっしゃっていました。

そんな矢武さん、今後の展望は、「免疫療法懇談の会」の後継者を育てていき、多くの方に自分たちの活動を知ってもらうことだそうです。そのために、自分自身はオブザーバーとなり、尽力していきたいと力強く語ってくださいました。

そして、「病気のことについて教えてほしいとか、助けてほしいという声には、全力で対応する。」と言いついた姿には、強い信念を感じました。

知ることの難しさを知る矢武さん。「知ることは一期一会」だと。免疫療法に巡り合った方が、救われることを願って、矢武さんの学びはこれからも続くことでしょう。



(取材: 丸山・片岡)

## シリーズ この人から

### YOU プロジェクト

NPO 法人エコロジカル・ファーストエイド

理事長 / 研究員 佐藤貴志  
さとう たかし



ECOLOGICAL 1st-AID



YOU プロジェクト  
水質浄化装置 YOU (特許第604721号、第5192608号ほか)  
環境浄化微生物などの技術提供 /  
培養、活用法など / 親子でできる自然への応急手当、親子で参加する環境学習・講演など

当団体は、水質・大気・土壌等の環境回復を専門とする団体とよく言われます。実際に技術を有してはいますが、開発コンセプトはファーストエイド（誰でもできる応急手当）です。参加者は、”初めて”から主人公となり、技術以上の力を生み出します。それは、”持続できるまちづくり”です。持続できる社会とは、一人ひとりが地域の課題を自分事として受け止め、共に考えることから始まります。

YOU プロジェクト（以下「PJ」）は、あなた一人ひとりが主人公となり、仲間と認め合える場を作ります。この雰囲気はすばらしく楽しく、力を發揮できる空間となります。

また、参加者と PJ の間に Win-Win の関係を構築します。Win とは、利益、友人、人の繋がり、PJ から得られる日々の成長等、Win の形は人によって様々です。対して PJ の Win は参加者の活躍です。そしてこの関係は、社会に恩恵を生むトリプル Win を目指します。PJ から生み出す住民の幸せの数を意識することで、あたたかいコミュニティと持続できる社会が見えてきます。

子どもたちに課題を残すのではなく、今を生きる僕たちが動くことが大切です。

あなたも PJ の主人公になってみませんか？

### 「ゆめバンクとくしま」寄付による助成事業報告

「ゆめバンクとくしま」では、団体、個人からのご寄付により、社会貢献活動を支援しています。

今回は、令和元年度の活動（その2）です。



●ひだまり

「おやこで楽しむひだまりの会 2019」

妊娠や親が、人と自然にふれあいながら、肩の力を抜いて過ごすことで、心に余裕をもつて子育てができるようサポートしている。



●特定非営利活動法人牟岐キャリアサポート  
「英語で地域を元気に！」  
中学生による伝統、文化応援プロジェクト  
牟岐中学校の中学生とともに、「あんどん」の制作風景を映像化し、英語の解説を付けたビデオを作製、サマースクールのワークショップで活用した。また、出羽島アート展で利用可能な英語解説の動画等を作成する。  
(写真上: 英語解説の動画作成の様子)





## 災害ボランティアセンター体制整備支援事業

近年、大規模な自然災害が全国各地において発生するなか、被災地では、地域住民や、多様なボランティア・支援団体等と連携したきめ細やかな生活支援が進められています。

徳島県社会福祉協議会では、地域の住民や多様な職種・機関との連携によって、地域の福力向上に進めながら、災害時の支援体制づくりにも取り組んでいます。

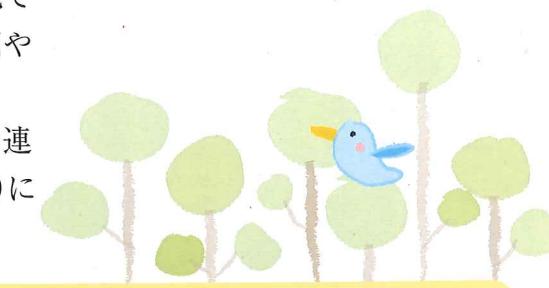
### 西部ブロック(三好市)合同研修会・サテライトセンター設置運営訓練

- 開催日 令和元年12月8日(日)
- 場所 三好市池田総合体育館
- 参加者 三好市民・西部ブロック社協職員など(116名)

合同研修会に先立って、災害ボランティアセンターの支所的な役割を担うサテライトセンターの設置・運営訓練を三好市内5地区で地域住民と協働で開催した後、災害ボランティアセンターの適切な設置・運営を共有する合同研修会を開催しました。

昨年の豪雨災害で甚大な被害が発生した岡山県からの支援状況の報告や、平時から備えるべき取り組みを参加者で協議・検討を行い、今後の取り組みに何が必要か、どのような準備が必要かについて学びました。

〈講師〉災害ボランティア活動支援プロジェクト 山崎 水紀夫氏



### 南部ブロック(阿南市)合同研修会・サテライトセンター設置運営訓練

- 開催日 令和元年11月10日(日)
- 場所 阿南市科学センター
- 参加者 阿南市民、南部ブロック社協職員など(84名)

自然災害発生時、屋根のブルーシートや床上・床下浸水対応などの専門技術を伴う支援ニーズ対応が急増する中、プロボノと呼ばれる職業上持つ知識やスキル・経験を活かして、応急処置も含めた技術的な災害対応ができる技術系の支援者が不足する現状があります。

このような中、災害ボランティアセンターの職員として、特に近年、プロボノへの支援ニーズが高い「浸水処理」や「ブルーシート張り」についての基礎的知識を修得するとともに、行政や事業者などと連携しながら地域のコミュニティーの再生や街づくりなど復旧から復興への安全かつ円滑に関わるプロボノ活動への理解を深める機会となりました。

〈講師〉特定非営利活動法人 災害救援レスキュー・アシスト  
代表理事 中島 武志 氏



## 子ども民生委員活動推進事業

徳島県発祥の「子ども民生委員活動」は、子どもたちが主体となって地域生活課題を発見し、その課題解決に取り組む中で、子どもたちに「平和と福祉の心」を根付かせることを目的とした活動です。

平成29年に民生委員制度創設100周年を迎えるにあたり、子どもたちが地域から学び、地域から育つ、地域づくり・まちづくり活動につながるよう「子ども民生委員活動推進モデル事業」を実施。平成30年度からは「子ども民生委員活動推進事業」として、県内各地での取り組みが広がっています。

### 吉野川市川島地区民生委員児童委員協議会(吉野川市川島地区子ども民生委員事業)

小学校で民生委員・児童委員による民生委員活動についての授業を実施。

ひとり暮らし高齢者へ小学校表現会の招待状を配布し、表現会に参加した高齢者と交流を図る。

中学校での合同発表会で、子ども民生委員活動で学んだことや感じたことを発表。

活動についての授業や世代間交流の機会をもつことで、地域社会及び民生委員活動への理解と関心を深め、ボランティア精神の醸成を図る。



### 三好市山城地区民生委員児童委員協議会

#### (子ども民生委員ごみゼロ運動事業・子ども民生委員特殊詐欺防止啓発事業)

山城地区の小学校2校にて、民生委員・児童委員より民生委員活動の説明をし、活動内容を知ってもらう。また、地域のごみゼロ活動や特殊詐欺への啓発活動を通じて地域課題を知るとともに、民生委員及び地域住民との交流の機会をもつことで、民生委員活動の理解を深めてもらう。



地域福祉に対して理解と実感を得て地域とのつながりを感じ、その一員であることへの自覚を高め、“自分たちの町は自分たちで守る”との意識を高めてもらう。

### 那賀町民生児童委員連絡協議会(地域との触れ合い活動事業)

小学生とともに施設を訪問し、地域の見守り活動を体験してもらう。

子どもまつりにて、親子の触れ合いを通じて活動を知ってもらう。

歳末慰問で、中学生とひとり暮らし高齢者宅に訪問し、地域で暮らす高齢者との交流を図る。



子どもの頃から地域への関心が持てるように民生委員活動を体験することで、地域の見守りの大切さや必要性を感じてもらい、明るいまちづくりへ繋げていく。

